Comunicaciones y póster
Granada, 2014

CUIDAR AL CUIDADOR.

Dª. Yolanda Rodríguez Vicente.
Dª. Carmen Corral Rubio.
Dª. Carmen Garrido Segovia.
Dª. Ana Ramírez Medina.

Hospital Universitario Virgen de las Nieves.

Granada.

INTRODUCCIÓN

Tras la aprobación del Decreto de Apoyo a las Familias Andaluzas (Decreto 137/2002, 30 Abril) las personas cuidadoras han pasado a ser parte activa en nuestro Sistema Sanitario, realizando una gran labor en el ámbito social y familiar con la atención que prestan a familiares dependientes, entendiendo como tales, a personas que se encuentran en un estado de pérdida de autonomía física, psíquica o intelectual y que tienen la necesidad de asistencia y/o ayuda a fin de realizar las actividades de la vida diaria.

Son abundantes las patologías neurológicas que generan pérdida de autonomía con la necesidad de apoyo para mantener estos cuidados; como Ictus, Parkinson, Demencias, Esclerosis Lateral Amiotrófica, Esclerosis Múltiple, Miastenia, Encefalopatías, Guillen Barré...

PALABRAS CLAVE

Cuidador, Cuidar, Taller, Paciente Neurológico.

OBJETIVOS

Principal:
• Crear unos TALLERES que ayuden al CUIDADOR en la tarea de CUIDAR al

PACIENTE NEUROLÓGICO, durante el periodo de hospitalización. Secundarios:

- Mejorar la calidad de vida de las personas cuidadoras.
- Facilitar a los cuidadores un espacio de autoayuda en el que puedan expresar sus vivencias, valorar su función y atender sus propias necesidades.

METODOLOGÍA

. Hicimos una revisión de las áreas de dependencia funcional más comunes con las que se pueden encontrar dichos pacientes y cuidadores:
* Potenciar la autonomía y autocuidado del paciente.

* Pautas para trabajar las emociones del cuidador: autoestima, asertividad, familia y vida social, sentimientos, empatía, escucha activa.

* Higiene y vestido: como realizarla, cuidados de la piel, intimidad, miembro pléjico, uso de pañal, incontinencia.

* Alimentación: sana y variada, disfagia, textura alimentos, postura, atragantamiento, estreñimiento, diarrea, hidratación.

* Movilización: cambios posturales, transferencias, higiene postural del cuidador, prevención de caídas.

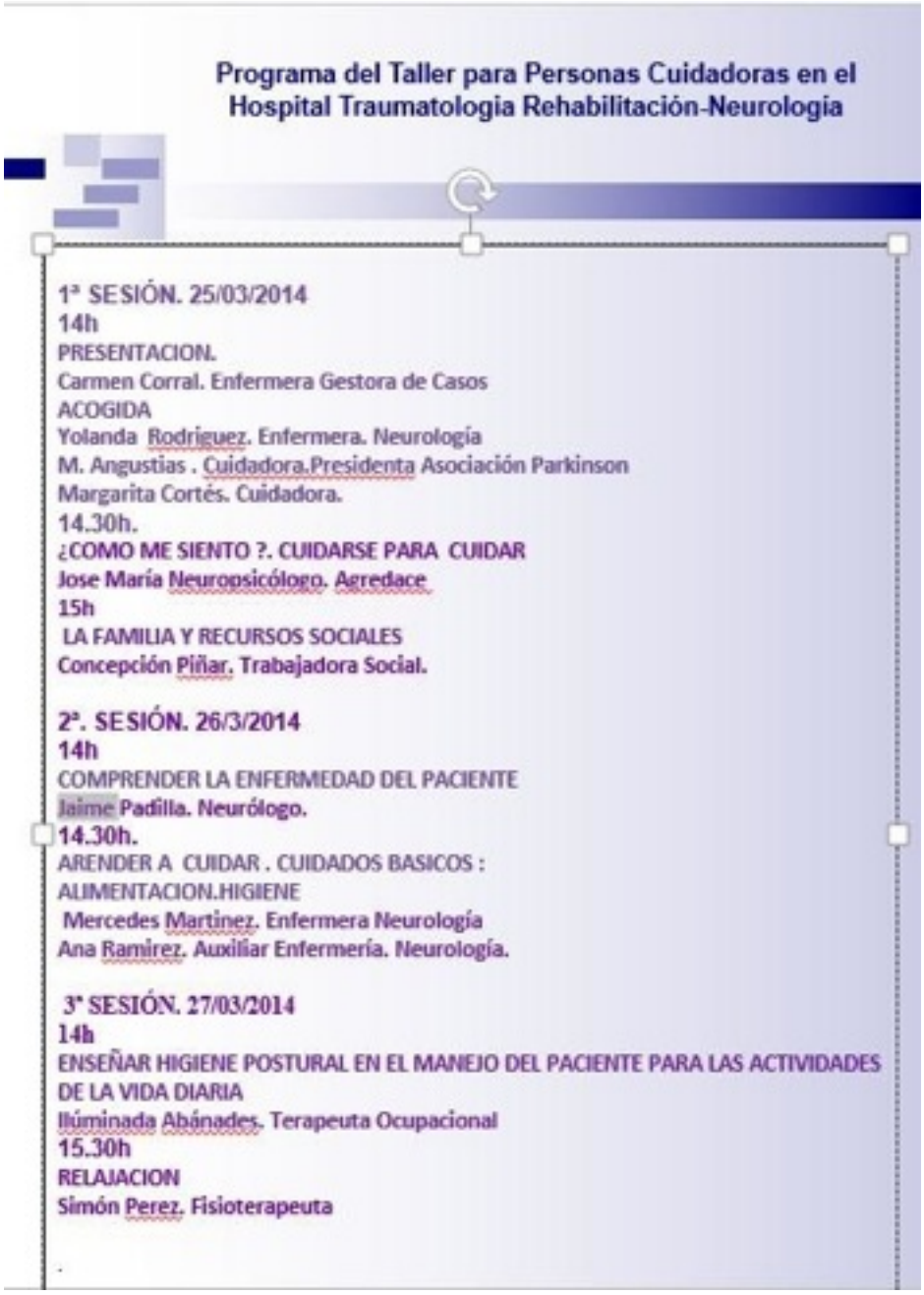
* Alteraciones del lenguaje: disartria, afasias.

* Intervención familiar desde el Trabajo Social.

* Información sobre apoyo de asociaciones de pacientes.

Con implicación de todo el equipo interdisciplinar: Terapeuta ocupacional, Fisioterapeuta, Logopeda, Psicólogo, Neurólogo, Trabajadora social, Asociaciones de pacientes, Auxiliares y Enfermeras.
Diseñamos invitación personal al cuidador con programa.

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

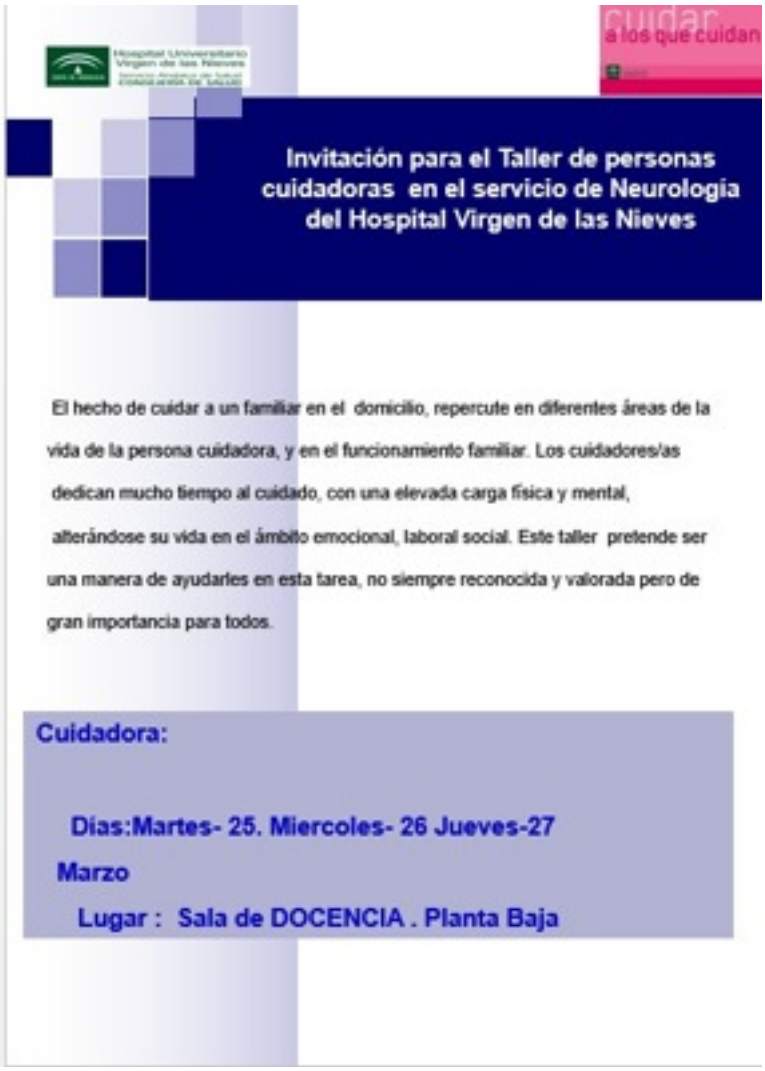


Programa del Taller para Personas Cuidadoras en el Hospital Traumatologia Rehabilitación-Neurologia

1ª SESIÓN. 25/03/2014
14h
PRESENTACION.
Carmen Corral. Enfermera Gestora de Casos
ACOGIDA
Yolanda Rodriguez. Enfermera. Neurología
M. Angustias . Cuidadora.Presidenta Asociación Parkinson
Margarita Cortés. Cuidadora.
14.30h.
¿COMO ME SIENTO ?. CUIDARSE PARA CUIDAR
Jose María Neuropsicólogo. Agredace
15h
LA FAMILIA Y RECURSOS SOCIALES
Concepción Piñar. Trabajadora Social.

2ª. SESIÓN. 26/3/2014
14h
COMPRENDER LA ENFERMEDAD DEL PACIENTE
Jaime Padilla. Neurólogo.
14.30h.
ARENDER A CUIDAR . CUIDADOS BASICOS :
ALIMENTACION.HIGIENE
Mercedes Martinez. Enfermera Neurología
Ana Ramirez. Auxiliar Enfermería. Neurología.

3ª SESIÓN. 27/03/2014
14h
ENSEÑAR HIGIENE POSTURAL EN EL MANEJO DEL PACIENTE PARA LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA
Iluminada Abánades. Terapeuta Ocupacional
15.30h
RELAJACION
Simón Perez. Fisioterapeuta



Invitación para el Taller de personas cuidadoras en el servicio de Neurologia del Hospital Virgen de las Nieves

El hecho de cuidar a un familiar en el domicilio, repercute en diferentes áreas de la vida de la persona cuidadora, y en el funcionamiento familiar. Los cuidadores/as dedican mucho tiempo al cuidado, con una elevada carga física y mental, alterándose su vida en el ámbito emocional, laboral social. Este taller pretende ser una manera de ayudarles en esta tarea, no siempre reconocida y valorada pero de gran importancia para todos.

Cuidadora:

Dias:Martes- 25. Miercoles- 26 Jueves-27 Marzo

Lugar : Sala de DOCENCIA . Planta Baja

A día de hoy son ya 8 los talleres realizados desde enero del 2013 y coordinados por la Enfermera Gestora de Casos.

El perfil de las cuidadoras que han asistido; 98% mujeres con edades comprendidas entre 30 y 75 años.

Lo más complicado ha sido la captación de cuidadores, pues en la fase de hospitalización, muchos de ellos no son conscientes de la situación que deben enfrentar al alta, a lo que se añade lo que les cuesta apartarse del familiar o ser querido enfermo.

La relación con los cuidadores ha sido muy enriquecedora y algunos de ellos continúan colaborando en los talleres contando su propia experiencia, con el valor añadido que supone ayudarse de CUIDADOR A CUIDADOR.

El taller pretende ser un espacio con respuestas personalizadas, con lo cual es difícil ceñirnos a veces al programa previsto.

Al finalizar el taller se realiza una encuesta de satisfacción que nos permite evaluar sus beneficios y aspectos de mejora. Donde encontramos frases como:

"Felicito al centro por esta maravillosa idea"

"Gracias por ser ameno y cercano"

CONCLUSIONES

* Trabajar con los cuidadores es mejorar los cuidados a los pacientes neurológicos y el cuidado del cuidador.

* Cuidar al cuidador no acaba en los talleres sino que, debe de continuarse en la planta de Neurología, consulta, atención primaria...

* El cuidador se siente cuidado cuando se le ofrece ayuda para afrontar sus vivencias de forma individualizada y cercana y desde la POSITIVIDAD cuidar a otros y cuidarse se hace más fácil.

BIBLIOGRAFÍA

1-Guía informativa de personas cuidadoras. Escuela de Salud Pública .Consejería de Salud de Andalucía
2-Cuidarte: una estrategia para los cuidados en Andalucía. Servicio Andaluz de Salud.